

Weiterbildungen 2025/26

mit Hochschul-Zertifikat
in waldorforientierter

Traumapädagogik & Traumatherapie

!!!!!!!
Jetzt mit
Hochschul-Zertifikat
der ALANUS-Hochschule

Online-Einführungs-Veranstaltung TRAUMA

Bei einer späterer Teilnahme an der Weiterbildung werden die Kosten für die Online-Einführungs-Veranstaltung angerechnet

Fr 26.09.2025 17:00 - 21:00 Uhr

Weiterbildungsjahr I - PENTAGRAMM-Traumapädagogik

Fr-So 31.10.-02.11.2025

Fr-So 28.11.-30.11.2025

Fr-So 13.02.-15.02.2026

Di-So 21.04.-26.04.2026

3 Wochenenden jeweils Fr 17:00-So 14:00
Möglichkeit: Kleingruppensupervision Fr 11-14:00
Ort: Alanus-Hochschule, Alfter bei Bonn

Intensivwoche mit Zertifizierung Di 17:00-So 14:00
Möglichkeit: Kleingruppensupervision Di/Fr 11-14:00
Ort: Rudolf-Steiner-Haus-Hamburg, Hamburg

Anmeldung über ALANUS-Hochschule: www.alanus.edu

Weiterbildungsjahr II: PENTAGRAMM-Traumatherapie

Sa-So 26.04.-27.04.2025

Sa-So 05.07.-06.07.2025

Sa-So 13.09.-14.09.2025

Oktober 2025/März 2026

3 Wochenenden jeweils Fr 17:00 - So 14:00
Ort: Vogthof Ammersbek bei Hamburg
Ab 2026: Alanus-Hochschule, Alfter bei Bonn

Abschluss mit Zertifizierung in Hamburg
Ort: Psychotherapeut. Praxisgemeinschaft Bergstedt
Ab 2026: Rudolf-Steiner-Haus-Hamburg, Hamburg



Die Methode

Die waldorforientierte, ganzheitlich-tiefenpsychologische und integrative Pentagramm-Traumarbeit wurde in den vergangenen 25 Jahren in Zusammenarbeit verschiedener Fachdisziplinen in Hamburg entwickelt und in unterschiedlichen Institutionen und Tätigkeitsfeldern sowohl in der Kinder- und Jugendlichen- als auch in der Erwachsenen-Pädagogik und -Therapie umfangreich erprobt und weiterentwickelt.

Die Pentagramm-Arbeit stützt sich auf moderne, neurobiologisch fundierte und traumapsychologisch erweiterte Forschungserkenntnisse, u.a. aus den Fachgebieten Medizin, Psychologie, Pädagogik sowie Heilpädagogik und Familien- und Sozialtherapie.

Die Pentagramm-Arbeit basiert auf einem ressourcenorientierten Verfahren, das auf die vorhandenen und mobilisierbaren Stärken und Fähigkeiten der Betroffenen fokussiert. Sie ist eine hochwirksame, gleichwohl übersichtlich strukturierte und leicht erlernbare Methode mit vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Die Weiterbildung

Eine erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung in Pentagramm-Traumapädagogik und -Traumatherapie befähigt dazu, die Pentagramm-Methode auf der Grundlage von fundiertem theoretischen Fachwissen, ressourcenorientierter, stabilisierender und integrierender Selbsterfahrung und im geschützten Rahmen einer vertrauten Weiterbildungsgruppe gewonnenen Rollenerfahrungen als Berater/in bzw. Therapeut/in in unterschiedlichen beruflichen Arbeitszusammenhängen sicher und wirksam anzuwenden.

Das 1. Weiterbildungsjahr in Pentagramm-Traumapädagogik bildet dabei die Basis für das optionale 2. Weiterbildungsjahr in Pentagramm-Traumatherapie

WWW.ALANUS.EDU • JETZT MIT HOCHSCHUL-ZERTIFIKAT DER ALANUS-HOCHSCHULE! • WWW.ALANUS.EDU

Die Kosten der Weiterbildungen werden von den meisten Arbeitgeber*innen übernommen - Fragen Sie nach!



www.isis-institut-hamburg.de

Dipl. Psych. A. Horster-Schepermann
Psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis Bergstedt
Kaudiekskamp 6a, 22395 Hamburg

Tel.: 040 - 23 99 47 58

www.pentagramm-traumatherapie.de

horster-schepermann@pentagramm-traumatherapie.de



**PENTAGRAMM
TRAUMA-THERAPIE**

ANTHROPOSOPHISCH ERWEITERTE
TRAUMA-THERAPIE FÜR KINDER
JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Für Menschen in pädagogischen, sozialen & therapeutischen Tätigkeitsfeldern & Studierende

